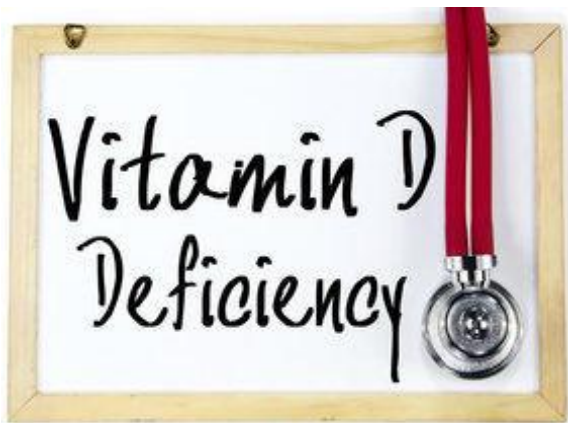


Vitamine D-deficiëntie bij oudere volwassenen vergroot het risico op een depressie aanzienlijk

- Univadis Medical News
- 10 december 2018
- 17 Views
- Geen view
-
-

Beoordeling

Geen beoordeling



Vitamine D-deficiëntie is gekoppeld aan een aanzienlijke toename van de kans op het ontwikkelen van een depressie op latere leeftijd, volgens een nieuw onderzoek dat werd gepubliceerd in het [Journal of Post-Acute and Long-Term Care Medicine \(JAMDA\)](#).

In het longitudinale onderzoek werd de koppeling tussen vitamine D-gehalten bij baseline en depressie bekeken na twee en vier jaar bij 3965 Ierse volwassenen van 50 jaar en ouder. Deelnemers met een depressie bij de baseline werden uitgesloten van het onderzoek.

Meer dan 10 procent (400/3965) van de onderzoeksgroep voldeed aan de criteria voor incident depressie tijdens de opvolging van vier jaar. De auteurs zagen dat deelnemers met vitamine D-deficiëntie een aanzienlijk grotere kans hadden op incident depressie (odds ratio [OR] 1,75; 95% BI 1,24-2,46; $t = 3,21$; $P=0,001$). De uitkomst bleef robuust na controle op relevante covariaten waaronder depressieve symptomen, chronische ziektebelasting, lichamelijke activiteit en cardiovasculaire ziekte.

“Deze uitkomsten zijn belangrijk, gezien de hoge prevalentie van vitamine D-deficiëntie onder oudere mensen, het feit dat supplementatie een laag risico op toxiciteit of bijwerkingen heeft, en ook de aanzienlijke negatieve effecten die depressie kan hebben op functioneringsstatus en langer leven op oudere leeftijd,” zeiden de auteurs.